



5歳児「はっけん!」7月号の遊び②

フラフープボール投げ

【ねらい】

- ボールを投げ、飛ばし方を工夫することを楽しむ。
- ボール遊びを通して様々な動きを経験し、身体の発達を促す。
- 距離感や方向感覚、力をコントロールする能力を養う。

5歳児「はっけん!」7月号の内容



「Instagram」  
のフォローは  
こちらから→



科学のページ  
から広げたいよ



【作り方・遊び方】 ※マークつきは Instagram の動画で詳しく説明しています。

準備

用意するもの

- ・フラフープ ・カラーボール
- ・ビニールひも ・OPPテープ ・かご



道具と材料を用意する。

遊び方①

遊び方①

フラフープをビニールひもで上からつるし、  
輪の中を通るようにカラーボールを投げよう



遊び方①

フラフープをビニールひもで上からつるし、  
輪の中を通るようにカラーボールを投げよう



フラフープをビニールひもで上からつるし、輪の中を通るようにカラーボールを投げてみよう。

遊び方②

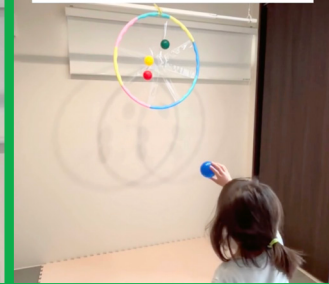
遊び方②

フラフープに放射状にOPPテープを  
貼って上からつるし、カラーボールが  
くっつくように投げよう!



遊び方②

フラフープに放射状にOPPテープを  
貼って上からつるし、カラーボールが  
くっつくように投げよう!

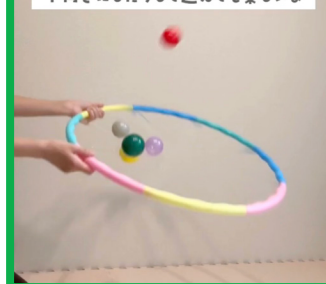


フラフープに放射状にOPPテープを貼って上からつるし、カラーボールがくっつくように投げてみよう。

遊び方③

遊び方③

フラフープを寝かせて、  
粘着面を上向きにしたり  
下向きにしたりして遊んでも楽しいよ



遊び方③

遊んでみてね!



OPPテープを貼ったフラフープを寝かせて、粘着面を上向きにしたり、下向きにしたりして投げてみよう。