



5歳児「はっけん！」1月号の遊び②

節分ボウリング

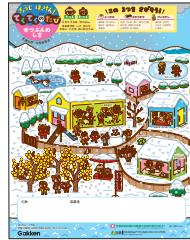
【ねらい】

- 自分で作った物を使って遊ぶおもしろさを感じる。
- 日本の伝統行事「節分」に親しみ、季節の文化や風習に関心をもつ。
- ボウリングのルールを理解し、友達や保育者と遊ぶことを楽しむ。

5歳児「はっけん！」1月号の内容



「Instagram」
のフォローは
こちらから→



行事のページ
から広げたよ

【作り方・遊び方】※マークつきはInstagramの動画で詳しく説明しています。

1

用意するもの

- ・ペットボトル(350～500mlぐらいを5～10本程度)
- ・水・絵の具・色画用紙・はさみ・クレヨン
- ・セロハンテープ・油性ペン
- ・ボール(直径20cm前後の硬めの物)
- ・ビニールテープ



材料を用意する。

2

鬼のピンを作ろう

ペットボトルに8分目くらいまで水を入れて、チューブの絵の具を少し垂らし、キャップを開めて振り、溶かす

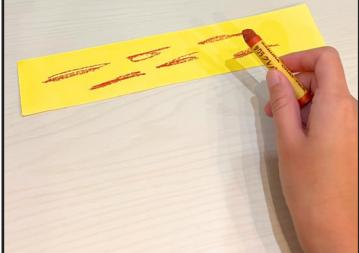
*水の量が多いほど
ピンを出すのが
難しくなるよ！



〈鬼のピンを作ろう〉ペットボトルに8分目くらいまで水を入れて、チューブの絵の具を少し垂らし、キャップを開めて振り、溶かす。

3

色画用紙を、幅5～7cmくらいで
ペットボトルに1周巻きつけられる長さに切り、
クレヨンでパンツの模様をかく



色画用紙を、幅5～7cmくらいで
ペットボトルに1周巻きつけられる長さに切り、クレヨンでパンツの模様をかく。

4

パンツの模様をかいた色画用紙をペットボトルの下側に巻きつけ、セロハンテープで固定する

絵の具の
色を変えて、
何本か作ろう

表情を
変えてても
楽しい！

ペットボトルの上側に、
色画用紙や油性ペンを使って鬼の顔を作る

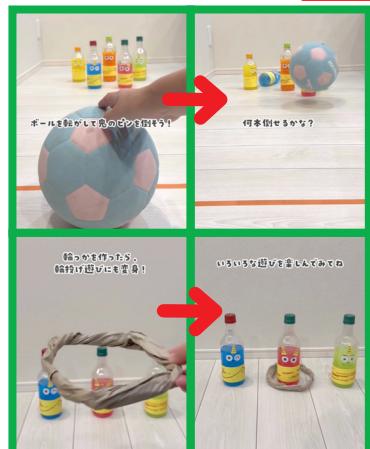
パンツ模様の色画用紙をペットボトルの下側に巻いて、セロハンテープで固定し、上側に色画用紙や油性ペンで鬼の顔を作る。

5

ボウリングで遊ぼう

ボールを転がす立ち位置に
ビニールテープの線を貼り、
少し離れた所にペットボトルのピンを並べる

〈ボウリングで遊ぼう〉ボールを
転がす立ち位置にビニールテープ
の線を貼り、少し離れた所にペ
ットボトルのピンを並べる。



ボールを転がして鬼のピンを倒そう。両手で転がしてもOK。
紙などで輪っかを作って、輪投げ遊びをして楽しんでみてね