



1歳児「はじめて」1月号の遊び  
おにぎり作り

【ねらい・遊び方】

- いろいろな素材の感触を楽しむ。
- ごっこ遊びを楽しむ。
- おにぎりや弁当を通して食に関心をもつ。
- 手先の巧緻性を高める。



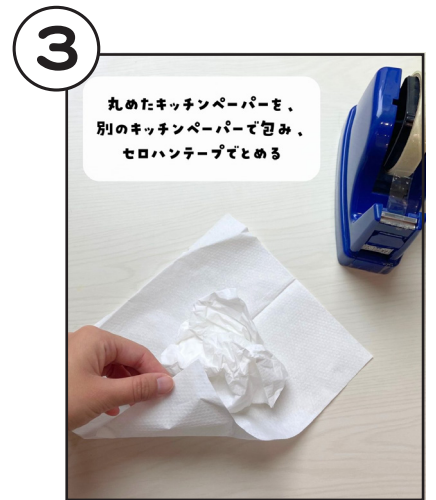
【作り方】



材料を用意する。



キッチンペーパーを丸める。



丸めたキッチンペーパーを、別のキッチンペーパーで包み、セロハンテープでとめる。



色画用紙を切って具材とのりを作る。好きな具をいろいろ作ってみよう。



好きな具材をセロハンテープで貼る。おにぎりをのりで包み、セロハンテープで貼る。



お弁当ごっこをして遊ぶと楽しいね♪

お花紙や折り紙を丸めておかずを作り、おにぎりと一緒に空き容器に詰めてみよう。お弁当ごっこをして遊ぶと楽しい。