



3歳児「いっしょ」3月号の遊び イチゴ摘みリレー

【ねらい】

- 季節の食べ物に親しむ。
- 走る、止まるなどの動きを通して、全身をバランスよく動かす。
- イチゴを摘む、かごに入れるなどの動作を通し、手と目の協応を育む。
- チームで順番を守り、ルールのある遊びに参加する喜びを味わう。

3歳児「いっしょ」3月号の内容



【作り方・遊び方】

1

用意するもの

- ・透明ポリ袋(25cm×18cm前後)・お花紙(赤)
- ・セロハンテープ・色画用紙(緑)・はさみ
- ・両面テープ・丸シール・ビニールひも
- ・洗濯ばさみ・ビニールテープ・かごなど



材料を用意する。

2

イチゴを作ろう

透明ポリ袋にお花紙(赤)を詰めて袋の口を結ぶ

ポリ袋の片方の角を折り曲げてセロハンテープでとめ、イチゴの形に整える

上部をねじって輪にして、セロハンテープでとめる

〈イチゴを作ろう〉透明ポリ袋にお花紙(赤)を詰めて袋の口を結ぶ。片方の角を折り曲げてとめて形を整え、上部をねじって輪にしてとめる。

3

色画用紙(緑)をヘタの形に切り、両面テープでポリ袋上部に貼る



ポリ袋に丸シールを貼ったらいちごの出来上がり!
子どもの人数分作ろう

色画用紙(緑)をヘタの形に切り、両面テープでポリ袋上部に貼る。丸シールを貼ったらイチゴの出来上がり。子どもの人数分作る。

4

イチゴ畠を作ろう

リレーのコース幅に合わせて子どもの胸くらいの高さにビニールひもを張る

ビニールひもに葉っぱのガーランドをつけると本物のイチゴ畠みたいに!

洗濯ばさみでイチゴをはさんでつるす

〈イチゴ畠を作ろう〉リレーのコース幅に合わせて子どもの胸くらいの高さにビニールひもを張り、洗濯ばさみでイチゴをはさんでつるす。

5

イチゴ摘みリレーで遊ぼう

スタート位置にビニールテープを貼る

2チーム以上に分かれて、それぞれ一列に並び、先頭にかごを置く

スタート位置にビニールテープを貼る。2チーム以上に分かれて、それぞれ一列に並び、先頭にかごを置く。



先頭の子からかごを持って走り、イチゴを1つ摘んでかごに入れて戻り、かごごと次の子に渡す。先に全員摘み終わったチームが勝ち。