



4歳児「なんで？」3月号の遊び②

洗濯物リレー

【ねらい・遊び方】

- 手指の巧緻性を高める。
- 友達と一緒にリレーを楽しむ。
- 楽しみながら体を動かす。

4歳児「なんで？」3月号の内容



【作り方】 ※ マークつきは Instagram の動画で詳しく説明しています。

1

用意するもの

- ・ ピンチハンガー (1チームに1つ)
- ・ ビニールひも ・ 洗濯かご (または箱など)
- ・ タオルや靴下など (ピンチハンガーに干せる物)
- ・ ビニールテープ



材料を用意する。

2

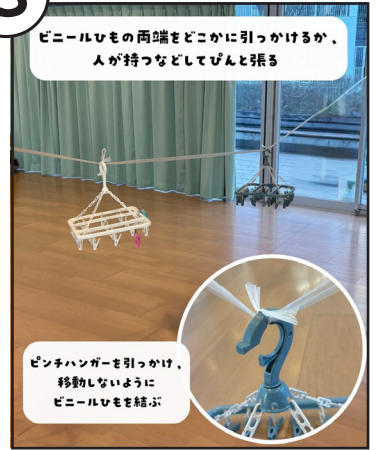
ビニールひもを適当な長さに切り、
両端をそれぞれ結んで輪にする



ビニールひもを適当な長さに切り、
両端をそれぞれ結んで輪にする。

3

ビニールひもの両端をどこかに引っかけるか、
人が持つなどしてびんと張る



ピンチハンガーを引っ掛け、
移動しないように
ビニールひもを結ぶ

ビニールひもの両端をどこかに引っかけるか、人が持つなどしてびんと張る。ピンチハンガーを引っ掛け、移動しないようにビニールひもを結ぶ。

4

洗濯かごにタオルや靴下などを入れ、
ピンチハンガーの下に置く



洗濯かごにタオルや靴下などを入れ、
ピンチハンガーの下に置く。

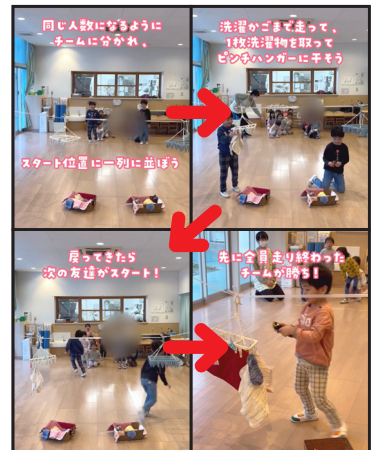
5

スタート位置の床にビニールテープを貼る



スタート位置の床にビニールテープを貼る。

【遊び方】



同人数に分かれ、スタート位置に並ぶ▶洗濯かごまで走って1枚洗濯物を取り、ピンチハンガーに干す▶戻ってきたら次の子がスタート▶先に全員走り終わったら勝ち。