



4歳児「なんで？」9月号の遊び②

手作りギョーザ

【ねらい】

- 身近な食べ物に親しみをもち、興味を広げる。
- 料理の作り方を知る。
- 友達との遊びを楽しむ。
- 箸の使い方に慣れる。

4歳児「なんで？」9月号の内容



「Instagram」のフォローはこちらから→

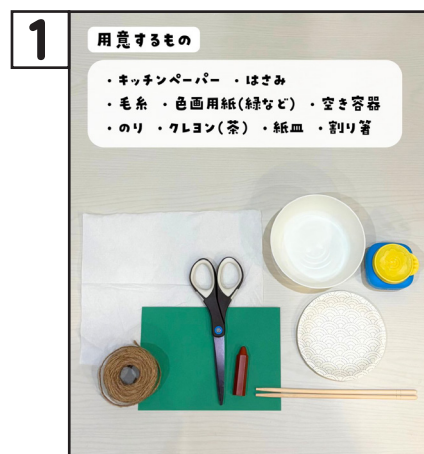


食育のページから広げたよ



【作り方・遊び方】

※マークつきはInstagramの動画で詳しく説明しています。



材料を用意する。



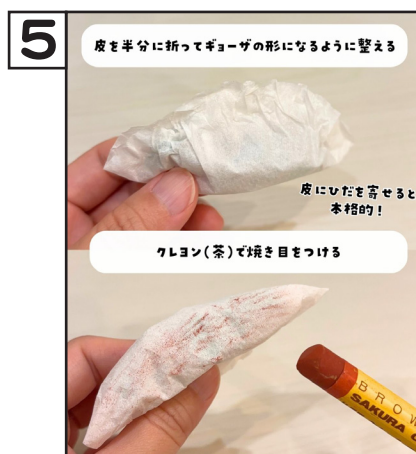
キッチンペーパーを円形に切って、ギョーザの皮にする。



毛糸や色画用紙などの素材を切ったりちぎったりしたものをギョーザの具に見立て、空き容器に入れて混ぜる。



ギョーザの皮の中央に具をのせ、皮の縁にぐるっと一周のりをぬる。



皮を半分に折ってギョーザの形になるように整える（皮にひだを寄せると本格的！）、クレヨン（茶）で焼き目をつける。



皿に盛りつけて箸で挟み、ごっこ遊びをしてみよう。フライパンやフライ返しを作って、焼いたりひっくり返したりしても楽しい。