がっけん つながるえほん から広がる 製作と遊びの展開案

2026年 5月号

4歳児「なんで？」5月号の遊び①

ドン！じゃんけん

【ねらい】

- ●走る・止まるなどの動きを通して、全身を使って遊ぶ楽しさを味わう。
- ●線上を動くことでバランス感覚を養う。
- ●ルールを理解し、遊びの中で順番や決まりを意識する。

Gakken

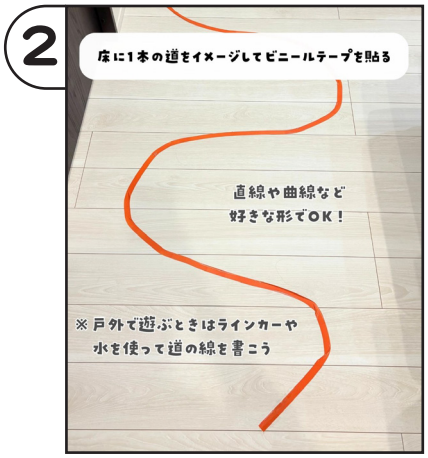
4歳児「なんで？」5月号の内容

「Instagram」のフォローは こちらから→

【作り方・遊び方】

※ マークつきは Instagram の動画で詳しく説明しています。

材料を用意する。



床に1本の道をイメージしてビニールテープを貼る。直線や曲線など好きな形でOK。戸外ではラインカーや水を使って書く。

①2チームに分かれて、線の両端に1チームずつ一列に並ぶ。

②スタートの合図で、先頭の人が線の上を歩く。先頭の人同士が出会ったところで、お互いに「ドン！」と言って両手を合わせ、じゃんけんをする。

③じゃんけんに負けた人は線を下り、勝った人はそのまま線上を進む。線を下りた人は自分のチームの列の最後尾に並ぶ。

④負けたチームは2番目の人が線上を歩き出す。誰かが相手チームのスタート地点まで先にたどり着いたら勝ち。

展開案・製作／ぽっくる先生（@poccle_hoiku）