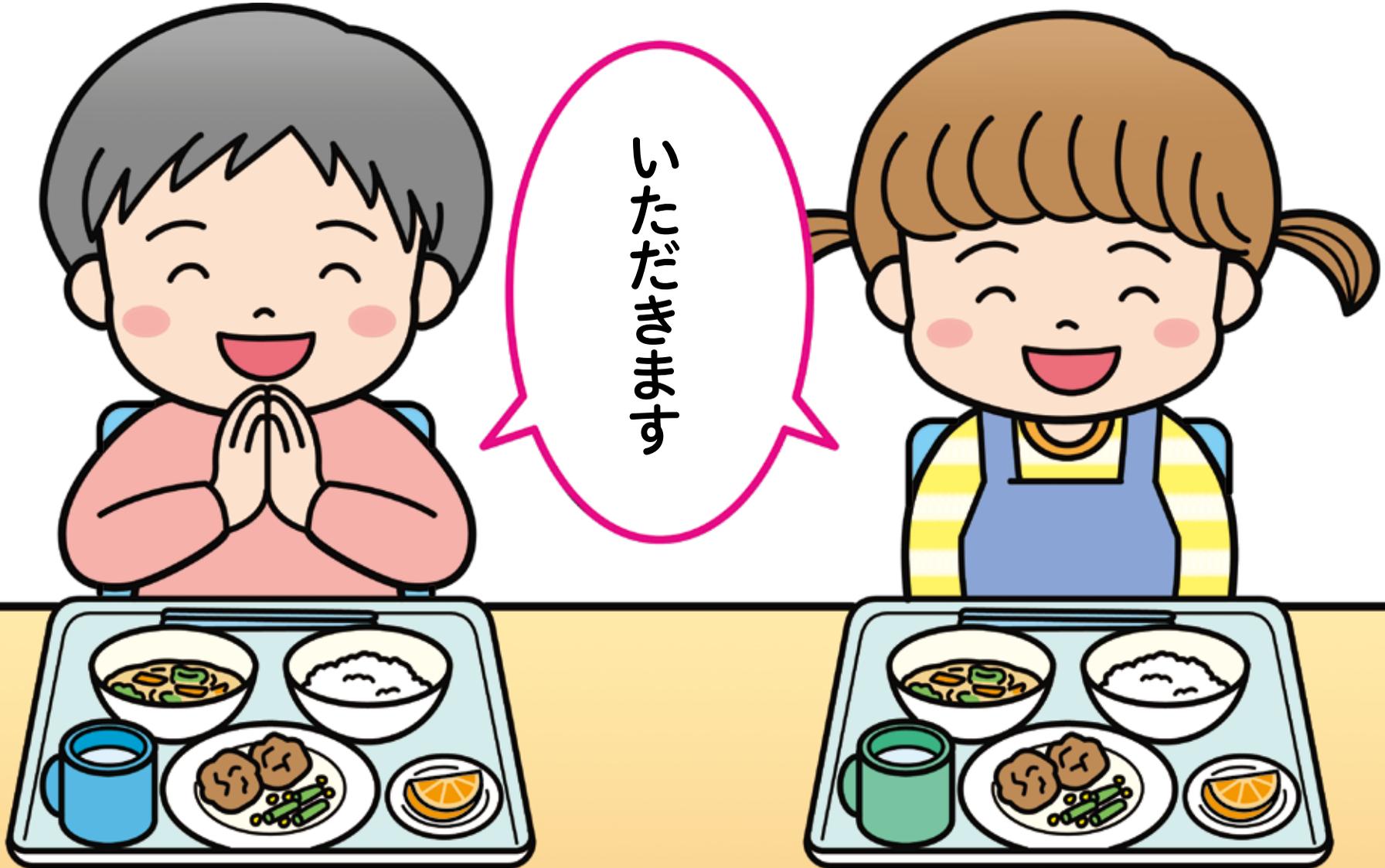


たべるまえに てをあらう



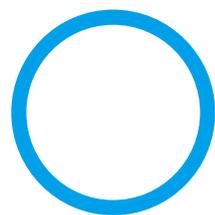
すわったら 「いただきます」



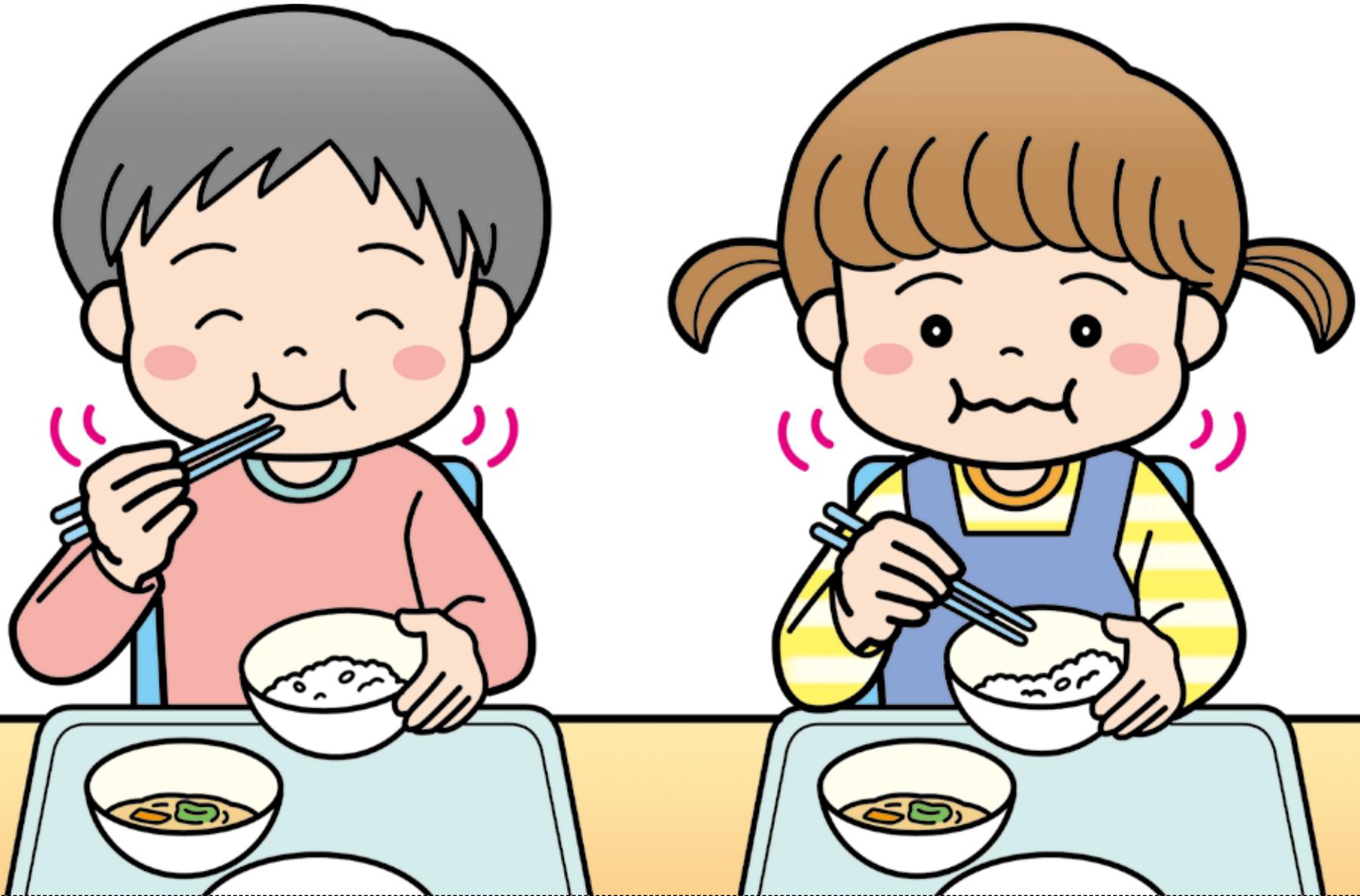
たべはじめるまえにみずをのむ



たべものはすこしずつ
くちにいれる

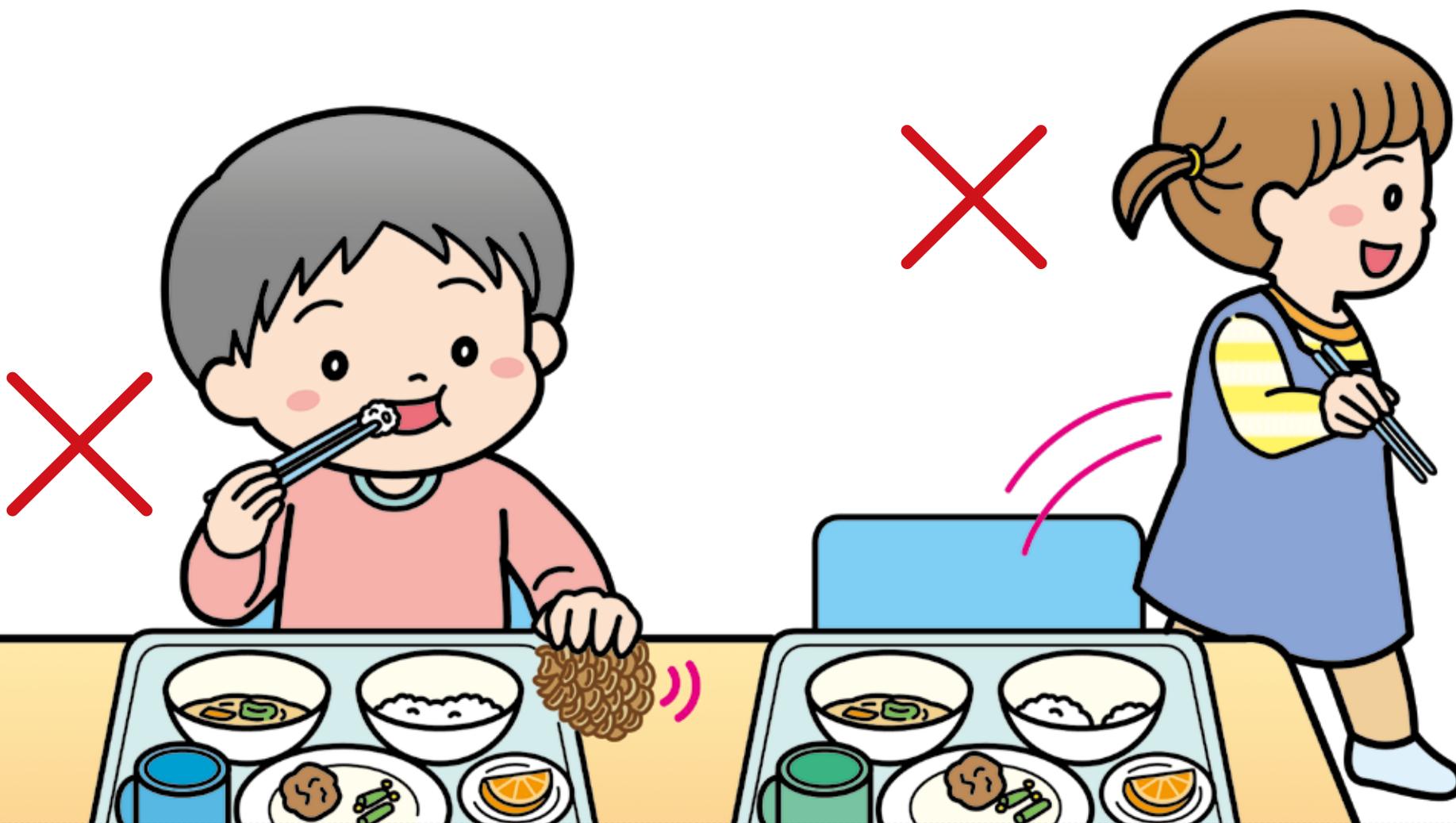


なんどもかんでからのみこむ



たべるときは…

あそばない たちあるかない



まわりのひとを
おどろかせないために…

おとを たてない

じぶんのくちにたべものが
はいつているときは…

しゃべらない



たべおわったら 「ごちそうさまでした」



たべものがのどにつまったら… ちよーくさいん



たべものがつまったときの
くちのなかは…

